

# アスリートセミナー（アンチ・ドーピング講習会） ～ スポーツにおける食生活、体調管理、大丈夫ですか～

国体に参加される選手をはじめとして、スポーツに係わる全ての人を対象としたアスリートセミナーを開催します。今回は、スポーツにおいて欠かすことのできない食事と体調管理について、学んでいただきます。体調を崩すことなく日常の練習を実施でき、ベストな状態で大会に臨むためにお役立てください。

先着順ですので、お早目のお申込をお待ちしております。

日時

2016年8月30日(火) 18:30-20:30

会場

長崎ブリックホール 国際会議場  
長崎市茂里町2-38 TEL 095-842-2002

18:00～ 受付開始

18:30～ 【開会】

セミナー1

『大人とは違う！成長期のアスリートの栄養』  
～練習の効果を最大限に高める食生活とは～

外山 信子先生

長崎スポーツ栄養研究会・会長 管理栄養士  
公益財団法人長崎県体育協会 スポーツ医・科学委員会 委員

セミナー2

『コンディショニング(体調管理)について』  
～アスレティックトレーナーの立場から～

橋口 浩治先生

はしぐち整骨院・院長 アスレティックトレーナー長崎県協議会・会長  
公益財団法人長崎県体育協会スポーツ医・科学委員会 委員

教育講演

『アスリートが気をつけたい薬・サプリメント』

七嶋 和孝

一般社団法人長崎県薬剤師会 常務理事 スポーツファーマシスト  
公益財団法人長崎県体育協会 スポーツ医・科学委員会 委員

20:30 【閉会】

主催 一般社団法人長崎県薬剤師会 協賛 大塚製薬株式会社(予定)

後援 長崎県教育委員会(予定) / 公益財団法人長崎県体育協会(予定) / 一般社団法人長崎県医師会(予定) /  
公益財団法人長崎県栄養士会(予定) / 公益社団法人長崎県柔道整復師会(予定)

# アスリートセミナー 参加申込書

下記に必要事項を記載し、FAXまたはメール・お電話にて8/25(木)迄にお申し込みください。

- セミナー対象：① 長崎県内在住の国体選手やスポーツ選手、チーム関係者、保護者  
 ② 学校関係者(保健体育教諭、養護教諭等)  
 ③ 医師、歯科医師、薬剤師、管理栄養士、栄養士、柔道整復師、他  
 ④ その他のスポーツ関係者

※ 会場の都合上、定員になり次第締切らせていただきます

所属団体名	競技名: _____
出席者氏名 (ご出席者が複数の場合は、お名前のみ全員分記載をお願いします。連絡者には○をつけてください。)	出席者 _____ 名
出席者について (該当する項目に○を、複数申込みの場合は人数をお願いします)	<input type="checkbox"/> アスリート 名( <input type="checkbox"/> 国体参加予定 名)、 <input type="checkbox"/> 監督、 <input type="checkbox"/> コーチ、 <input type="checkbox"/> トレーナー <input type="checkbox"/> その他の競技団体関係者 <input type="checkbox"/> 保護者 <input type="checkbox"/> 学校関係者( <input type="checkbox"/> 保健体育教諭、 <input type="checkbox"/> 養護教諭、他( ) ) <input type="checkbox"/> 医師、 <input type="checkbox"/> 歯科医師、 <input type="checkbox"/> 薬剤師、 <input type="checkbox"/> 栄養士、 <input type="checkbox"/> 柔道整復師 <input type="checkbox"/> その他( ) 性別 <input type="checkbox"/> 男性 名、 <input type="checkbox"/> 女性 名 年齢 <input type="checkbox"/> 10代 名、 <input type="checkbox"/> 20代 名、 <input type="checkbox"/> 30代 名、 <input type="checkbox"/> 40代以上 名
御住所	市・郡 町
ご連絡先	<input type="checkbox"/> TEL <input type="checkbox"/> FAX
E-mail	
備考/特記事項	

※個人情報の取扱いについて/ご記入いただいた個人情報は本会にて厳重に管理し、当セミナーのみ使用させていただきます。

## 《その他御連絡》

混雑が予想されますので、お早目のお申込を頂けます様お願い致します。

【お申込み&お問合せ】  
 一般社団法人 長崎県薬剤師会  
 アスリートセミナー事務局  
 担当 上島 泰二

TEL:095-847-2600 FAX:095-848-6160  
 e-mail:sph@npa.or.jp  
 午前9時～午後5時(土日祝日除く)

**FAX:095-848-6160**