

第3回 アスリートセミナー アンチ・ドーピング講習会 ～ベストパフォーマンスを発揮するために～

アスリートセミナー(アンチ・ドーピング講習会)を開催します。
今回もスポーツにおいて欠かすことのできない体調管理と食事について、情報提供を行います。アスリートの方だけでなく、クラブ活動を頑張っている学生や保護者の方、顧問の先生やコーチの方、スポーツに係る方ならどなたでも無料で参加できます。

日時

2017年9月12日(火) 17:50～受付開始
18:30～20:30 18:20～情報提供

会場

長崎ブリックホール
国際会議場 長崎市茂里町2-38

無料

教育講演

『知らないと怖いドーピングの世界』

七嶋 和孝

一般社団法人長崎県薬剤師会 常務理事 スポーツファーマシスト
公益財団法人長崎県体育協会 スポーツ医・科学委員会 委員

セミナー1

『スポーツにおけるケガの予防』

～アスレティックトレーナーの立場から～

橋口 浩治先生

はしぐち整骨院・院長 日本体育協会公認アスレティックトレーナー
公益財団法人 長崎県体育協会スポーツ医・科学委員会 委員

セミナー2

『アスリートの食生活』

大人のとり方 成長期のとり方』

～練習効果を最大限に高める食生活とは～

外山 信子先生

長崎スポーツ栄養研究会・会長 管理栄養士
公益財団法人 長崎県体育協会 スポーツ医・科学委員会 委員

夜遅くなります。夕食や補食を食べて来てください

主催 一般社団法人長崎県薬剤師会 協賛 大塚製薬株式会社
後援 長崎県教育委員会 / 公益財団法人長崎県体育協会 / 一般社団法人長崎県医師会 /
公益社団法人長崎県栄養士会 / 公益社団法人長崎県柔道整復師会

下記に必要事項を記載し、FAXまたはメール・お電話にて9/7(木)迄に連絡ください。

- セミナー対象者： ① 長崎県内在住の国体選手やスポーツ選手、チーム関係者、保護者
 ② 学校関係者(学生、保健体育教諭、養護教諭等)及び保護者
 ③ 医師、歯科医師、薬剤師、管理栄養士、栄養士、柔道整復師、他
 ④ その他のスポーツ関係者

※ 会場及び資材等準備の都合上、事前に申し込みをお願いします
 事前に申し込みいただけなくても参加はできますが、
 資材等をお渡しできない場合があります。

無料

所属団体名	競技名: _____
出席者氏名	出席者 _____ 名 <small>※ ご出席者が複数の場合、全員のお名前をお願いします。 多数の場合は、正確な出席者数と代表者(連絡者)の名前を記載してください。</small>
出席者について (該当する項目に✓を、 複数申込みの場合は 人数をお願いします)	<input type="checkbox"/> アスリート 名(<input type="checkbox"/> 国体参加予定 名)、 <input type="checkbox"/> 保護者 名 <input type="checkbox"/> 学校のクラブ活動所属 名(<input type="checkbox"/> 中学校、 <input type="checkbox"/> 高校、 <input type="checkbox"/> 他() <input type="checkbox"/> 監督、 <input type="checkbox"/> コーチ、 <input type="checkbox"/> トレーナー、 <input type="checkbox"/> その他の競技団体関係者 <input type="checkbox"/> 保健体育教諭、 <input type="checkbox"/> 養護教諭、 <input type="checkbox"/> 他学校関係者() <input type="checkbox"/> 医師、 <input type="checkbox"/> 歯科医師、 <input type="checkbox"/> 薬剤師、 <input type="checkbox"/> 栄養士、 <input type="checkbox"/> 柔道整復師 <input type="checkbox"/> その他()
	性別 <input type="checkbox"/> 男性 名、 <input type="checkbox"/> 女性 名
	年齢 <input type="checkbox"/> 10代 名、 <input type="checkbox"/> 20代 名、 <input type="checkbox"/> 30代 名、 <input type="checkbox"/> 40代以上 名
御住所	市・郡 町
ご連絡先	TEL FAX
E-mail	
ご意見など	

※個人情報の取扱いについて/ご記入いただいた個人情報は本会にて厳重に管理し、当セミナーのみ使用させていただきます。

《その他御連絡》

混雑が予想されますので、早目の連絡をお願いします。

【お申込み & お問合せ】
 一般社団法人 長崎県薬剤師会
 アスリートセミナー事務局
 担当 上島 泰二

TEL:095-847-2600 FAX:095-848-6160
 e-mail:sph@npa.or.jp
 午前9時～午後5時(土日祝日除く)

FAX : 095-848-6160