

第17回

# 薬と健康 県民セミナー

## 入場無料

県民の方はどなたでも参加できます

平成28年

# 10/30日

10:30~13:00 (薬の相談コーナー10:00~)

とき

ところ

## 長崎医療センター 地域医療研修センター

大村市久原2-1001-1 TEL.0957-52-3121

「薬と健康の週間」行事の一環として「薬と健康 県民セミナー」を開催し、生活習慣病の予防や健康に関する正しい知識並びに医薬品の適正かつ安全な使用についての知識を広く県民の方々に理解していただくために開催します。

講演の際には  
トレーニングインストラクターによる  
「筋トレ」の実演もあります



みやした りうマチ・内科  
クリニック 院長

みやした たい いち ろう  
**宮下 賜一郎** 先生

## 肥満を解消し健康寿命を10年延ばそう!

～今日からはじめるロカボと筋トレのすすめ～

経歴

- |       |  |               |   |
|-------|--|---------------|---|
| 1997年 | 長崎大学医学部卒業、<br>長崎大学第一内科入局                                       | 2012年         | 長崎医療センター臨床研究センター<br>病因解析研究部自己免疫研究室長                 |
| 2003年 | 長崎大学医学部第一内科臨床大学院にて<br>医学博士取得<br>独立行政法人国立病院機構<br>長崎医療センター 総合診療科 | 2013年 8月      | みやしたリウマチ・内科クリニック開設                                  |
| 2008年 | 総合診療科・リウマチ科医長  | <b>資格・専門医</b> | 日本内科学会総合内科専門医<br>日本リウマチ学会専門医・評議員<br>日本リウマチ財団リウマチ登録医 |



一般社団法人 大村東彼薬剤師会 理事  
きらら薬局 管理薬剤師

かわむら あやこ  
**河村 綾子** 先生

## 私の街のMy薬剤師

～かかりつけ薬剤師がお渡しするのは薬と“安心”です～

経歴

- |       |   |             |  |
|-------|---|-------------|--|
| 1989年 | 京都薬科大学卒業<br>太陽化学株式会社 基礎研究所              | <b>委員会等</b> | 大村看護専門学校 講師<br>県央保健所結核患者薬局DOTS事業検討会 委員<br>第2次おおむら歯なまるスマイル21計画 委員<br>平成28年度 医科歯科連携事業 委員 |
| 1992年 | そうごう薬局大村店                               | <b>免許等</b>  | 薬剤師免許 介護支援専門員<br>JAA認定アロマコーディネーター<br>アンガーマネージメント ファシリテーター<br>アンガーマネージメント キッズインストラクター   |
| 1998年 | ユウアイ薬局大村店                               |             |  |
| 2005年 | うちだ薬局                                   |             |  |
| 2011年 | きらら薬局開設<br>大村東彼薬剤師会 理事就任<br>京都薬科大学 特命教授 |             |  |



### 相談コーナー

- ✓ 薬と健康についての相談受付
- ✓ 禁煙相談受付

### 駐車場



お車で越しの方は駐車券をお持ちください。受付で無料のサービスがございます。

大村公園写真提供/一般社団法人長崎県観光連盟

●主催/長崎県 一般社団法人 長崎県薬剤師会

●共催/一般社団法人 大村東彼薬剤師会

長崎県薬事協議会 (長崎県医薬品登録販売者協会 長崎県医薬品卸業組合  
(一社)長崎県医薬品配置協会 長崎県製薬協会 (一社)長崎県薬剤師会)

●後援/大村市 川棚町 東彼杵町 波佐見町